

Institut for social medicin

Københavns universitet

Juliane Maries Vej 32, 2100 København Ø

Telefon: (01) 89 44 44

Kol.

W					I
1	2	3	4	5	6

UNDERSØGELSE OM SUNDHEDSADFÆRD

BLANDT SKOLEBØRN

februar, 1985

Dansk navn: Skoleelevers sundhedsadfærd 1984/1985

Engelsk navn: Health Behaviour in School-Aged Children - a WHO collaborative study (HBSC)

februar, 1985

Kære skoleelev.

Vi beder dig hjælpe os med en undersøgelse af danske skolebørns sundhed og vaner. Undersøgelsen, som for tiden gennemføres i England, Skotland, Finland, Norge, Sverige, Østrig og Danmark, er blevet igangsat af Verdenssundhedsorganisationen (WHO).

Besvar venligst dette spørgeskema.

Du skal ikke skrive navn på - undersøgelsen er helt anonym.

De fleste spørgsmål kan du besvare ved at sætte en ring om tallet ud for dit svar.

F.eks. sådan:

Ja **1**

Nej 2

Ved enkelte spørgsmål beder vi dig selv skrive dit svar.

Når du har besvaret skemaet, beder vi dig lægge det i konvolutten, lukke konvolutten og aflevere den til læreren.

På forhånd tak for din hjælp.

Bjørn Holstein
Sociolog

Hirobumi Ito
Sociolog

	SKRIV IKKE HER
1. Er du dreng eller pige ?	
Dreng.....1	<input type="checkbox"/> 7
Pige..... 2	
2. Hvilken måned er du født i ?	
Skriv måned _____	<input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9
Hvilket årstal er du født i ?	
Skriv årstal 19 _____	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11
3. Hvilken klasse går du i ?	
5. klasse 1	<input type="checkbox"/> 12
7. klasse 2	
9. klasse 3	

			SKRIV IKKE HER
4a. Hvem bor du sammen med ? (Svar "Ja" eller "Nej" i hver linie)			
	Ja	Nej	
Mor	1	2	[13
Far	1	2	[14
Storesøster	1	2	[15
Storebroder	1	2	[16
Lillesøster	1	2	[17
Lillebroder	1	2	[18
4b. Hvor mange personer bor sammen i dit hjem ? (regn dig selv med)			
Skriv antal	_____		[19
5. Hvad er dine forældres arbejde ?			
Skriv venligst så præcist som du kan. For eksempel bilmekaniker, fabriksarbejder, gårdejer. Hvis de er arbejdsløse, skriv deres sædvanlige arbejde. Hvis du ikke rigtigt ved det, behøver du ikke svare.			
Far:	_____		[20
Mor:	_____		[21

SKRIV IKKE
HER

6. Vis med tallene herunder, hvilke egenskaber du selv synes, du har.

Du kan se, hvordan du skal svare på spørgsmålene i følgende eksempel.

For eksempel tager vi en skala om sport.

Dårlig til sport 1 2 3 4 5 God til sport

Hvis du synes du er god til sport, så sæt ring om tallet 5.

Hvis du synes du er midt imellem god og dårlig, så sæt ring om tallet 3.

Hvis du synes du ikke er så god men heller ikke helt dårlig, ring om tallet 2.

Svar: JEG ER:

Afslappet	1	2	3	4	5	Nervøs	[]
							22
Pralende	1	2	3	4	5	Beskeden	[]
							23
Barnlig	1	2	3	4	5	Voksen	[]
							24
Dårlig til skole- arbejde	1	2	3	4	5	God til skole- arbejde	[]
							25
Venlig	1	2	3	4	5	Uvenlig	[]
							26
Ren	1	2	3	4	5	Snavset	[]
							27
Ledertype	1	2	3	4	5	Medløber	[]
							28
Dum	1	2	3	4	5	Klog	[]
							29
Upopulær	1	2	3	4	5	Populær	[]
							30
Dårlig til sport	1	2	3	4	5	God til sport	[]
							31

				SKRIV IKKE HER
6a. Hvad vil du efter 9. klasse ?				
Gymnasium	1			<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; text-align: center; line-height: 20px;">32</div>
10. klasse	2			
EFG (uddannelse)	3			
Finde et job	4			
Blive hjemme og hjælpe mine forældre	5			
Arbejdsløs	6			
Ved ikke	7			
6b. Tror du, en højere uddannelse er vigtig for at sikre din fremtid (godt arbejde, et sundt og rask liv o.s.v.) ?				
Ja, meget vigtigt	1			<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; text-align: center; line-height: 20px;">33</div>
Det hjælper, måske	2			
Nej, ikke vigtigt	3			
7. Har du nogen sinde røget ? (bare een gang ?)				
Ja	1			<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; text-align: center; line-height: 20px;">34</div>
Nej	2			
7a. Ryger dine familiemedlemmer ?				
(Hvis du ikke har følgende familiemedlemmer ring om 3)				
(Svar "Ja" eller "Nej" eller "Ved ikke" i hver linie)				
	Ja	Nej	Har ikke	
Mor	1	2	3	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; text-align: center; line-height: 20px;">35</div>
Far	1	2	3	
Storesøster	1	2	3	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; text-align: center; line-height: 20px;">36</div>
Storebroder	1	2	3	
				<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; text-align: center; line-height: 20px;">37</div>
				<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; text-align: center; line-height: 20px;">38</div>

				SKRIV IKKE HER
7b. Hvad synes du om rygning ? (Svar "Ja" eller "Nej" eller "Ved ikke" i hver linie)				
	Ja	Nej	Ved ikke	
Smart	1	2	3	[] 39
Spild af penge	1	2	3	[] 40
Lugter grimt	1	2	3	[] 41
Ser voksent ud	1	2	3	[] 42
Skadeligt for helbredet	1	2	3	[] 43
Hyggeligt	1	2	3	[] 44
Giver forurening	1	2	3	[] 45
7c. Er der nogen, der prøver at presse eller overtale dig til at ryge ? (Svar "Ja" eller "Nej" i hver linie.)				
	Ja	Nej		
Forældre	1	2		[] 46
Søskende	1	2		[] 47
Venner/Veninder	1	2		[] 48
Mennesker du møder i din fritid (sport, grill-bar, klubber, osv)...	1	2		[] 49
7d. Er der nogen, der prøver at presse eller overtale dig til <u>IKKE</u> at ryge ? (SVAR "Ja" eller "Nej" i hver linie)				
	Ja	Nej		
Forældre	1	2		[] 50
Søskende	1	2		[] 51
Venner/Veninder	1	2		[] 52
Mennesker du møder i din fritid (sport, grill-bar, klubber, osv)...	1	2		[] 53

		SKRIV IKKE HER	
7e. Prøver du selv at presse rygere (familiemedlemmer, kammerater, folk i almindelighed) til at lade være med at ryge ?			
Ja	1	54	
Nej	2		
7f. DETTE SPØRGSMÅL BESVARES KUN AF TIDLIGERE RYGERE, SOM IKKE RYGER NU.			
Hvorfor er du holdt op med at ryge ? Er årsagen			
(Svar "Ja" eller "Nej" i hver linie)			
	Ja	Nej	
...at det er farligt for sundheden	1	2	55
...at du ikke har råd til at ryge	1	2	56
...at det giver dårlig hals	1	2	57
...at det lugter grimt	1	2	58
Andre årsager:			
Skriv her _____			59
8. Hvor tit ryger du nu? (Hvis du ikke ryger, ring om 4)			
Dagligt	1		60
Ikke dagligt men mindst en gang om ugen ...	2		
Sjældnere end hver uge	3		
Ryger ikke	4		
9. Har du prøvet at drikke alkohol ? (øl, vin, whisky osv.)			
Ja	1		61
Nej	2		

			SKRIV IKKE HER
<hr/>			
10. Hvor ofte drikker du alkohol ? (regn også mindre mængder med)			
En gang om ugen eller mere	1] 62
Mindst en gang om måneden, men ikke hver uge	2		
Mindst et par gange om året, men ikke hver måned	3		
Højest en gang om året	4		
Drikker slet ikke alkohol	5		
<hr/>			
11. Inden for den sidste måned, har du taget medicin for (Svar "Ja" eller "Nej" i hver linie)			
	Ja	Nej	
Hoste	1	2] 63
Forkølelse	1	2	
Hovedpine	1	2] 64
Sove- eller nervepiller	1	2	
Mavepine	1	2] 65
Andre årsager, skriv her :			
] 66
] 67
] 68
<hr/>			
12. Har du taget vitaminer eller jernpiller inden for den sidste måned ?			
	Ja	Nej	
Vitaminpiller	1	2] 69
Jernpiller	1	2	
] 70
<hr/>			

		SKRIV IKKE HER
13. Hvor ofte børster du tænder ?		
Flere gange om dagen	1	71
En gang om dagen	2	
En eller flere gange om ugen, men ikke dagligt	3	
Mindre end en gang om ugen	4	

SKRIV IKKE HER

KORT 2

W 1 2 3 4 5 6 2

14. Hvor ofte drikker eller spiser du følgende ?					
	flere gange om dagen	en gang om dagen	en gang om ugen	sjældent eller aldrig	
Te	1	2	3	4	7
Kaffe	1	2	3	4	8
Cola eller sodavand	1	2	3	4	9
Slik eller tyggegummi ...	1	2	3	4	10
Jordnødder ...	1	2	3	4	11
Franske Kartofler/ chips	1	2	3	4	12
Pommes frites ..	1	2	3	4	13
Hamburger eller pølser	1	2	3	4	14

				SKRIV IKKE HER
15. Hvor ofte plejer du at spise følgende måltider ?				
	hver dag	2-6 dage pr. uge	en gang om ugen eller mindre	
Morgenmad med brød eller havregryn el. corn-flakes	1	2	3	<u> </u> 15
Frokost (madpakke eller varm ret)	1	2	3	<u> </u> 16
Mellemmåltid om eftermiddagen	1	2	3	<u> </u> 17
16. Hvor ofte bruger du sikkerhedssele, når du sidder foran i en bil ?				
Altid	1			<u> </u> 18
Ofte	2			
Af og til	3			
Sjældent eller aldrig	4			
Sidder aldrig foran i en bil	5			
17. Hvornår går du sædvanligvis i seng, når du skal i skole næste morgen ?				
Ca. kl. 21:00 eller tidligere	1			<u> </u> 19
Ca. kl. 21:30	2			
Ca. kl. 22:00	3			
Ca. kl. 22:30	4			
Ca. kl. 23:00 eller senere	5			

				SKRIV IKKE HER
18. Hvad tid plejer du at stå op til hverdag ?				
Ca. kl. 6:30 eller tidligere.....	1] 20
Ca. kl. 7:00	2			
Ca. kl. 7:30	3			
Ca. kl. 8:00 eller senere	4			
19. Hvor mange timer om ugen bruger du til sport eller motion som gøre dig <u>forpustet og svedig</u> ? (Tænk kun på din fritid, ikke skoletiden.)				
Aldrig	1] 21
Ca. 1/2 time om ugen	2			
Ca. 1 time om ugen	3			
Ca. 2 - 3 timer om ugen	4			
Ca. 4 timer om ugen eller mere	5			
19a. Hvad plejer du at bruge din fritid til efter skoletid ?				
	Ofte	Af og til	Sjældent eller aldrig	
Sport	1	2	3] 22
Spiller på et musik- instrument	1	2	3] 23
Lytter til musik..	1	2	3] 24
Er sammen med kammerater	1	2	3] 25
Læser bøger	1	2	3] 26
Kigger TV	1	2	3] 27
Diskotek eller fester	1	2	3] 28
Arbejder for at tjene lønpenge	1	2	3] 29
Andet, hvad ? _____] 30

						SKRIV IKKE HER
19b. Hvor lang tid bruger du sædvanligvis pr. dag til lektier ?						
Ingen tid	1					<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">31</div>
Ca. 15 min.....	2					
Ca. 1/2 time	3					
Ca. 1 time	4					
Ca. 2 - 3 timer	5					
Mere end 3 timer	6					
20. Hvordan synes du selv, dit helbred er for øjeblikket ?						
Meget godt	1					<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">32</div>
Godt	2					
Nogenlunde	3					
Dårligt	4					
21. Hvor ofte har du haft følgende, inden for de sidste 6 måneder ?						
	Næsten dagligt	Mere end en gang om ugen, men ikke dagligt	Ca.en gang om ugen	Ca.en gang om måneden	Sjældent eller aldrig	
Hovedpine	1	2	3	4	5	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">33</div>
Mavepine	1	2	3	4	5	
Ondt i ryggen	1	2	3	4	5	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">34</div>
Ked af det	1	2	3	4	5	
Irriteret eller i dårligt humør	1	2	3	4	5	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">35</div>
Nervøs	1	2	3	4	5	
Svært ved at falde i søvn	1	2	3	4	5	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">36</div>
Svimmelhed	1	2	3	4	5	
						<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">37</div>
						<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">38</div>
						<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">39</div>
						<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">40</div>

						SKRIV IKKE HER	
22. Hvad synes du selv om din vægt ?							
Vejer for lidt						1	[] 41
Tilpas						2	
Overvægtig						3	
Meget overvægtig						4	
23. Hvad synes du om skolen for øjeblikket ?							
Kan godt lide den						1	[] 42
Hverken det ene eller det andet						2	
Træt af skolen						3	
24. Hvor nemt eller svært er det for dig at snakke med følgende personer, når der er noget, der rigtig plager dig ?							
	Meget nemt	Nemt	Svært	Meget svært	Har ingen		
Lærer	1	2	3	4	.	[] 43	
Mor	1	2	3	4	5	[] 44	
Far	1	2	3	4	5	[] 45	
Søster	1	2	3	4	5	[] 46	
Broder	1	2	3	4	5	[] 47	
Venner/ Veninder ...	1	2	3	4	5	[] 48	
24a. Har du nogen <u>rigtige nære</u> venner/veninder ?							
Ingen for øjeblikket						0	[] 49
Een						1	
2 - 4 stykker.....						2	
5 eller flere						3	

		SKRIV IKKE HER
24b. Hvor ofte er du sammen med dine kammerater efter skoletid ? (Hvis du ikke har kammerater for øjeblikket, så ring om 5.)		
Dagligt	1	┌ 50└
4 - 6 gange om ugen	2	
2 - 3 gange om ugen	3	
1 gang om ugen eller mindre	4	
Har ikke kammerater for tiden	5	
24c. Er det nemt eller svært for dig at komme i kontakt med nye kammerater i skolen eller fritiden ?		
Altid nemt	1	┌ 51└
Ofte nemt	2	
Af og til svært	3	
Ofte svært	4	
Altid svært	5	
24d. Hvor mange lønpenge bruger du ca. om måneden ? (Du skal <u>IKKE</u> medregne tøj og sko)		
Mindre end 50 kr.....	1	┌ 52└
50 - 99 kr.....	2	
100 - 149 kr.....	3	
150 - 199 kr.....	4	
200 kr eller mere	5	

			SKRIV IKKE HER
24e. Får du lønpenge fra			
	Ja	Nej	
Forældre	1	2	<u>53</u>
Egen indtjening fra fritidsarbejde	1	2	<u>54</u>

TAK FOR HJÆLPEN

NÅR DU ER FÆRDIG BEDER VI DIG LÆGGE SPØRGSKEMAET I
KVERTEN, LUKKE KVERTEN, OG AFLEVERE DEN TIL
LÆREREN.