

## Ny rapport om de unges livsstil og dagligdag fra Kræftens Bækampelse og Sundhedsstyrelsen

Så offentliggøres den fjerde MULD-rapport. I rapporten kan man bl.a. læse, at:

- 19% af drengene og 14% af pigerne er overvægtige
- 23% af drengene og 22% af pigerne når aldrig op på et moderat intensitetsniveau hverken ved fritidsaktiviteter, transport eller skolediræt.
- 21% af drengene og 13% af pigerne har i løbet af den seneste uge drukket mere alkohol end genstandsgrensene for voksne.
- 92% af drengene og 93% af pigerne mener, at rygning skal være begrænset eller helt forbudt på restauranter.
- 46% af drengene og 35% af pigerne har prøvet illegale stoffer.

MULD er en forkortelse for Monitorering af Unge 16-20-åriges Livsstil og Dagligdag. I undersøgelsen sættes der fokus på de unges sundhedsvaner og livsstil. Undersøgelsen omfatter et repræsentativt udsnit af unge mellem 16 og 20 år og den gennemføres hvert år med en stikprøve på 3000. MULD er et samarbejde mellem Sundhedsstyrelsen og Kræftens Bækampelse.

## Kontaktpersoner

### Kræftens Bækampelse

Gert Nielsen (Projektleder) Tlf. 35 25 75 16 /Mobil: 28 89 49 99  
Fysisk aktivitet og kost: Lene Ringgaard Tlf. 35 25 76 34

### Sundhedsstyrelsen

Alkohol: Kit Broholm 72 22 77 51  
Brug af stoffer: Anne-Marie Sindballe 72 22 77 46  
Tobak: Lotte Bælum 72 22 77 66

Rapporten kan downloades på [www.muld-survey.dk](http://www.muld-survey.dk)

Yderligere oplysninger:

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)