

Undersøgelse og behandling af ældre efter faldtilfælde

Studienummer _____

Interviewer _____ Dato _____

Frenchai Activity Index

Har du indenfor de sidste 3 måneder:

- | | | |
|--|------------------------------|----------------------------|
| 1. Tilberedt et hovedmåltid? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | Mindre end én gang ugentligt | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 1-2 gange ugentligt | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mere end ovenstående | <input type="checkbox"/> 3 |
| 2. Vasket op? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | Mindre end én gang ugentligt | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 1-2 gange ugentligt | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mere end ovenstående | <input type="checkbox"/> 3 |
| 3. Vasket tøj? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | 1-2 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 3-12 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mindst ugentligt | <input type="checkbox"/> 3 |
| 4. Udført let husarbejde
(Støve af, støvsuge) | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | 1-2 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 3-12 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mindst ugentligt | <input type="checkbox"/> 3 |
| 5.. Udført tungere husarbejde
(Alt, incl. gulvvask) | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | 1-2 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 3-12 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mindst ugentligt | <input type="checkbox"/> 3 |

Undersøgelse og behandling af ældre efter faldtilfælde

Studienummer

— — —

- | | | |
|---|-------------------------|----------------------------|
| 6. Gået på indkøb? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | 1-2 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 3-12 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mindst ugentligt | <input type="checkbox"/> 3 |
| | | |
| 7. Deltaget i sociale arrangementer? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | 1-2 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 3-12 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mindst ugentligt | <input type="checkbox"/> 3 |
| | | |
| 8. Gået tur over 15 minutters varighed? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | 1-2 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 3-12 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mindst ugentligt | <input type="checkbox"/> 3 |
| | | |
| 9. Beskæftiget dig aktivt med hobby? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | 1-2 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 3-12 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mindst ugentligt | <input type="checkbox"/> 3 |
| | | |
| 10. Ført motorkøretøj/
taget offentlige transportmidler? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | 1-2 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 3-12 gange på 3 måneder | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mindst ugentligt | <input type="checkbox"/> 3 |

Undersøgelse og behandling af ældre efter faldtilfælde

Studienummer

— — —

Har du indenfor de sidste 6 måneder

- | | | |
|--|---------------------------|----------------------------|
| 11. Været på udflugt? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | 1-2 gange på 6 måneder | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 3-12 gange på 6 måneder | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mindst ugentligt | <input type="checkbox"/> 3 |
| 12. Udført havearbejde? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | Lettere | <input type="checkbox"/> 1 |
| | Moderat | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Alt | <input type="checkbox"/> 3 |
| 13. Udført vedligeholdelse af bolig/bil? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | Lettere | <input type="checkbox"/> 1 |
| | Moderat | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Alt | <input type="checkbox"/> 3 |
| 14. Læst bøger? | Aldrig | <input type="checkbox"/> 0 |
| | 1 bog på 6 måneder | <input type="checkbox"/> 1 |
| | Mindre end 1 bog/14 dage | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mindst 1 bog/14 dage | <input type="checkbox"/> 3 |
| 15. Lønnet arbejde? | Nej | <input type="checkbox"/> 0 |
| | Op til 10 timer pr. uge | <input type="checkbox"/> 1 |
| | 10-30 timer pr. uge | <input type="checkbox"/> 2 |
| | Mere end 30 timer pr. uge | <input type="checkbox"/> 3 |

Score — — /45

Vejledning.

Formålet er at registrere aktiviteter der kræver initiativ fra deltageren. Det er vigtigt af koncentrere sig om den **aktuelle** hyppighed af aktiviteterne, ikke tidligere hyppighed eller potentiel formåen.

Ad 1. Skal spille vigtig rolle i organisering, forberedelse og tilberedning af hovedmåltid.

Ad 2. Enten selvstændigt eller deltage på lige fod med andre i at vaske, tørre og sætte på plads.

Ad 3. Organisere og udføre tøjvask, i hånden eller maskine.

Ad 4. Støve af, støvsuge, pudse.

Ad 5. Sengeredning, gulvvask, tungere rengøring.

Ad 6. Organisere og udføre indkøb, ikke kun skubbe en indkøbsvogn.

Ad 7. Middag, biograf, teater etc.

Ad 8. Vedvarende gang i mindst 15 min., små stop tilladt, f.eks. for at få vejret eller lign.

Ad 9. Hobby der kræver en aktivitet, som håndarbejde, sløjd, maling, sport, spil, ikke blot at se sport i TV

Ad 10. Selv føre bilen eller selv tage offentlig transport.

Ad 11. Udflugt med henblik på fornøjelse.

Ad 12. Let: lugning indimellem

Moderat: Regelmæssig lugning, beskæring

Alt: Mere end ovenfor, grave, plante, klippe hæk.

Ad 13. Let: små reparationer

Moderat: Male, rutine bil vedligehold

Alt: hus og bil vedligehold og reparation.

Ad 14. Hele bøger, ikke magasiner, blade.

Ad 15. Lønnet arbejde, ikke frivilligt arbejde.